



## CLINICAL PARENT TRAINING PROGRAM

---

### ATTENTION PARENTS!

- Do you have difficulty managing your child's behavior?
- Do you feel out of control, desperate, or helpless in regard to your child?
- Are you constantly battling with your child using negative exchanges that leave you both feeling guilty, angry, or hurt?
- Does your child have trouble following rules, inhibiting impulses, or controlling anger?

There is help...

### The Clinical Parent Training Program

is a popular, highly effective researched-based program taught by top educational and mental health professionals. It is designed to teach powerful, yet simple-to-use strategies and communication skills that lead to significant decrease in non-compliant behaviors. The program is specifically geared for parents, grandparents, foster parents and caregivers of children who are between the ages of 3-12 and who exhibit defiant, oppositional, non-compliant, impulsive and/or hyperactive behaviors.

#### Winter - Spring 2017 PROGRAM

**WHEN:** Beginning Wednesday, February 8, 2017.  
Series runs for 10 \*weekly sessions from 7:00-9:00 p.m.

**WHERE:** San Bernardino County Supt. Schools  
9630 7<sup>th</sup> Street, Rancho Cucamonga, 91730

**REGISTRATION:** Registration will be taken at the door on February 8, 2017 for the English series. There is \$15 registration fee, which is encouraged to assist with the printing costs.

For further information, please contact Anna Hernandez at: (909)476-6158 or (909)476-6188 or email at: [anna\\_hernandez@sbcss.k12.ca.us](mailto:anna_hernandez@sbcss.k12.ca.us)

*Spanish sessions will also held, off-site on Thursday's beginning on February 9, 2017. Pre-registration is suggested. Location to be announced.*

Presented by the



## **ESTIMADOS PADRES,**

- *¿Se siente usted fuera de control, desesperado, o impotente en relación de su hijo/a?*
- *¿Está usted constantemente combatiendo con su hijo/a usando cambios negativos que los dejan a usted y a su hijo/a sintiéndose culpable, enojado, o angustiado?*
- *¿Tiene usted dificultad en el manejo del comportamiento de su hijo/a?*
- *¿Tiene problemas su hijo/a al seguir las reglas?*

## **HAY AYUDA. . .**

### **¿QUÉ ES?**

El **Programa Clínico de Entrenamiento para los Padres (CPTP)** las series del Primavera van a dar inicio! Este popular altamente efectivo programa de estudio se ofrece ahora en Español. El programa les ayudará a los padres a experimentar con las dificultades arriba mencionadas. Está diseñado para instruir experiencias y habilidades de la comunicación, cautelosa y convincente, no obstante simple que conduce a la significativa disminución de comportamientos habitualmente no obedecidos. También ayuda a incrementar el auto-estima y las relaciones de padre é hijo positivamente. Para muchas familias, este es un paso crítico en la prevención de comportamientos tardíos y más serios. El CPTP está patrocinado por West End SELPA en colaboración con San Bernardino County Schools y los diez distritos de West End.

### **¿PARA QUIÉN ES?**

Este programa está específicamente preparado para padres, abuelos y proveedores de cuidados de niños cuyas edades están **entre los 3 a 12 años** y que exhiben comportamientos desafiantes, oposicionales, desobedientes, y/o hiperactivos. Se les invita a maestros, consejeros, y directores asistir alguna o a todas las sesiones. La primera sesión proporciona un repaso del entrenamiento de las series e identifica las necesidades de los padres que asistan. La segunda sesión presenta un modelo para el entendimiento del porqué los niños se portan mal, a la vez que presenta la base de como esto puede ser invertido. Las sesiones restantes instruyen directamente las estrategias y tácticas de poder. Los padres experimentan paso a paso, con guías prácticas, charlas de grupos pequeños, y apoyo de como resolver problemas individualmente.

### **¿CUÁNDO ES?**

Las series incluyen 10 sesiones, inician **el jueves 9 de Febrero de 2017 y terminan el 20 de Abril**. Cada sesión es de 7 a 9 pm. No habrá sesión durante la semana del 27 de marzo debido a las vacaciones de la Primavera.

**¿Y DÓNDE ESTÁ?** Escuela Primaria Anna Borba, 4980 Riverside Drive. (en la esquina de Riverside Dr. y Monte Vista, Chino)

**Escuela Primaria Anna Borba  
4980 Riverside Drive  
Chino, CA 91710**

Por el autopista  
10:

Salirse en la avenida Central.  
Manejar hacia el sur sobre la Avenida Central.  
Tomar una derecha en la Riverside Drive.  
La escuela estará localizada a su derecha.

Por el autopista  
60:

Salirse en la avenida Central.  
Manejar hacia el sur sobre la Avenida Central.  
Tomar una derecha en la Riverside Drive  
La escuela estará localizada a su derecha.

Para otras preguntas, o inscripción contacto on Anna Hernandez al (909) 476-6158 o por correo Electronico : [anna.hernandez@sbcss.net](mailto:anna.hernandez@sbcss.net) Se sugiere una solo pago de \$15.00 con el fin de cubrir algo de los costos.